



QUEREMOS ACLARAR TODAS TUS DUDAS

1. ¿Que es el SHR System?

El Láser SHR System es el método más novedoso, rápido e indoloro de depilación SHR médico-estética que existe en el mercado.

Nuestro sistema de última generación utiliza la luz xenón combinada con la tecnología del sistema SHR (Super Hair Removal) del láser de Diodo. Para realizarse esta depilación simplemente se aplica un gel conductor sobre la zona (bien rasurada el día de antes) y se realiza el barrido con el cabezal de la máquina que está congelado a -6°C insensibilizando la zona y consiguiendo una experiencia 100% indolora con el mejor resultado.

2. ¿Duele la depilación láser SHR?

NO, no duele nada. Su sistema de eliminación de vello está tan controlado que convierte a la depilación SHR en una depilación 100% indolora.

3. ¿Qué tipo de pelo puedo depilarme?

Nuestro sistema elimina todo tipo de pelo, moreno, castaño, pelirrojo y rubio,

4. ¿La depilación láser SHR vale para todo tipo de piel?

Sí, desde las pieles más blanquitas hasta las más morenas pueden hacerse la depilación SHR. Solo hay una excepción, las pieles negras.

5. ¿Puedo depilarme en cualquier momento del año?

Nuestro sistema se puede realizar en cualquier época del año incluso en pieles bronceadas.

6. ¿Que cuidados debo realizar antes de la depilación?

- No tomes el sol ni rayos UVA tres días antes del tratamiento, en caso de exponerte al sol debes utilizar protector solar.
No uses la cera o las pinzas para depilarte un mes antes. Utiliza cuchilla. Con ello no eliminarás el vello de raíz. Es muy importante si quieres que el tratamiento sea realmente eficaz.
- Hidrata bien la zona a tratar varios días antes de la depilación, pero no el día que acudas a realizarte el tratamiento.
- Rasura el pelo a tratar 72 horas antes del tratamiento.
Consulta al especialista en el caso de que estés tomando algún tipo de medicación.
- Si has tenido herpes o cualquier otro problema cutáneo poco antes del tratamiento, comunícaselo al profesional.
- Si estás utilizando cremas con ácido glicólico o retinol, no te las apliques una semana antes de la sesión.
- No uses decolorantes de vello un mes antes.
- Si estás embarazada o crees estarlo, o si te encuentras en periodo de lactancia, coméntalo en el centro. Aunque hay muchas zonas de la piel que se pueden tratar estando embarazada, lo mejor es preguntarlo.
- Acude a tu sesión con la piel muy limpia. Sin autobronceadores, desodorantes ni cremas de ningún tipo.

7. ¿Que cuidados debe llevar a cabo tras el tratamiento?

- El mismo día de la depilación, aconsejamos no realizar actividades que provoquen mucha sudoración y calor, como la sauna, jacuzzi o ejercicios en entornos calurosos, puesto que pueden producir una obstrucción del poro. Se desaconseja bañarse en piscinas, puesto que el cloro y otros agentes químicos del agua podrían irritar la zona depilada.
- Sí que pueden ducharse (mejor con agua tibia) y realizar actividades que no provoquen una sudoración excesiva.
- Hidrata tu piel mañana y noche.
- No uses colonias o desodorantes en la zona tratada hasta pasadas las 24h.
- En el caso de exponer la zona tratada al sol, utiliza factor de protección 50.

8. ¿Puedo realizarme el láser sobre los tatuajes?

Depilación láser y tatuajes no son incompatibles; es tan sencillo como cubrir el tatuaje y **aplicar el láser alrededor** del mismo, pero no sobre él. Pero, que no puedas depilarte con láser sobre tu tatuaje, no implica que debas renunciar a depilarte el resto de tu cuerpo de forma segura y permanente.

Evidentemente, el vello seguirá creciendo sobre la zona tatuada.

9. ¿Puedo realizarme el láser si estoy tomando medicamentos?

La depilación láser es, de todos los métodos de acabar para siempre con el vello, la más segura. Sin embargo, si estamos tomando algún medicamento debes de notificarlo. Hay ciertos medicamentos que pueden ser fotosensibles,

Esta fotosensibilidad provoca que **nuestra piel sea más vulnerable**. Por esta razón, y para evitar que se pudiera producir algún problema, debería realizarse el tratamiento con una intensidad mucho menor a la adecuada, por lo que el resultado podría no ser el deseado.

10. ¿Puedo realizarme el láser si estoy embarazada?

Durante el periodo de embarazo la mujer sufre importantes cambios hormonales, como el aumento del nivel de progesterona, hormona femenina que promueve la gestación. En algunas ocasiones, este subidón de hormonas puede provocar **hirsutismo**, o sea, abundante crecimiento del vello en zonas donde antes no teníais; no os alarméis, porque este vello suele desaparecer por sí sólo tras el embarazo.

Debes tener en cuenta que el láser **no produce daño alguno en la formación y desarrollo del feto**, puesto que solo actúa sobre las capas más superficiales de la piel y no incide en el desarrollo embrionario.

La Organización Mundial de la Salud recomienda evitar toda medicación, los tratamientos, las pruebas de exploración o cualquier tipo de intervención, en la medida de lo posible, durante el período de embarazo. De hecho, la depilación láser está contraindicada en el embarazo y durante la lactancia materna. Según la Asociación Americana del Embarazo (American Pregnancy Association), no existen estudios que evalúen la seguridad médica del láser durante el embarazo. Esto es motivo más que suficiente para que, médicamente, se **desaconseje**.

11. ¿Cuántas sesiones voy a necesitar y cada cuánto tiempo?

¿Cada cuánto se realizan las sesiones de depilación láser? O ¿cada cuánto me tengo que depilar con láser? es una pregunta que nos hacemos todos a la hora



de comenzar con el tratamiento de depilación láser, simplemente para organizarnos con los tiempos, el rasurado entre sesión y saber si tendremos que asistir de forma mensual o cada dos meses pero lo cierto es que la depilación láser nos otorga algo que ningún otro método puede, TIEMPO, nos da un tiempo prologado sin vello y por ende las sesiones se realizan cada 2 meses mensual. Pero ¿Por qué pasa esto? ¿Por qué debemos esperar tanto tiempo entre sesión?

Número 1: cada parte del cuerpo tiene un ciclo de crecimiento distinta, por ende, es muy complejo determinar o captar todos los vellos de una zona en la misma etapa de crecimiento, principalmente por que utilizamos distintos métodos para su extracción en distintos períodos, y es por este motivo que se distancian las sesiones entre 1 mes -1,5 – 2 meses o más, para ir capturando los vellos que no se encuentran en etapa anágena.

Es importante no extraer el vello de raíz (pinzas, cera o maquina eléctrica) un mes o un mes y medio antes de la primera sesión de láser, para que el vello se encuentre en una etapa anágena. Y lo más importante durante el tratamiento, el vello solo debe ser rasurado, no podemos utilizar ningún otro método que elimine el vello de raíz, porque así mantenemos el vello en la etapa ideal para conseguir la efectividad del tratamiento.

Por lo mismo, para cada sesión es de gran importancia asistir bien rasurada, lo ideal es que sea al ras, para que la depilación sea menos molesta y que la onda emitida por el láser viaje desde la cabeza del vello, alcanzando a llegar al folículo piloso. Para entender mejor, el **ciclo del crecimiento del vello**, te dejamos esta pequeña explicación:

Anágena-Fase activa: es la primera fase en la que la raíz del pelo está unida a la papila. Es el estado de crecimiento del pelo. Durante este periodo el uso de la depilación láser será más efectiva para eliminar el vello, ya que se destruye el folículo piloso de raíz por tener una mayor concentración de melanina.

Catágena-Fase de regresión: es la segunda fase del pelo y la más corta. Es el periodo de reposo de las células. La raíz empieza a separarse de la



papila. No hay raíz, El pelo no se cae pero deja de crecer. En esta fase la depilación láser tiene muy poca efectividad.

Telógena-Fase de descanso: es la tercera fase del pelo, la papila desaparece, y el pelo se cae para dejar paso al nuevo pelo que crece en la fase activa. Dura varios meses y en esta fase la efectividad del láser es nula porque el vello se encuentra suelto.

Finalmente, para dejar en claro, la fase anágena, es la fase ideal para realizar el tratamiento con láser SHR System, puesto que es donde se logran mayores resultados, ya que se encuentra en mayor cantidad la melanina activa, tanto en el vello, como en la raíz. Sin embargo, al momento de aplicar el láser, no siempre habrán folículos que estén en fase anágena, pudiendo existir (en menor cantidad) vellos en la fase catágena y otros en telógena. Es por esto, que se necesitan varias sesiones de depilación láser, prolongadas en el tiempo (8 a 10 meses) para agarrar la totalidad del pelo en la fase de crecimiento ideal, hasta eliminarlo por completo.

Lo normal es que se necesiten una media de 6 a 12 sesiones.